



FOA
FAGOGARBEJDE

ÅRGANG 18

NR. 94

Marts 2012

KØGE LOKALBLAD

LOKALBLAD NUMMER 94

Kontorets åbningstider

TELEFON NUMMER:

46 97 16 00

Mandag: kl. 10.00-15.00

Tirsdag: kl. 10.00-15.00

Onsdag: kl. 10.00-15.00

Torsdag: kl. 10.00-17.00

Fredag: kl. 10.00-12.00

Fax: 46 97 16 01 **E-mail:** koege@foa.dk
www.foa.dk/koege

OBS OBS

**Kontoret holder lukket
tirsdag d. 1. maj
samt dagen efter Kr. Himmelfartsdag-
fredag d.18. maj**

SOCIALRÅDGIVER:

Telefonisk henvendelse og tidsbestilling er:

Mandag: 10.00-15.00

Tirsdag: 10.00-15.00

Onsdag: 10.00-15.00

Torsdag: 10.00-15.00

Fredag: Fri

PenSam:

Tid aftales hos PenSam på tlf. 44393939
- eller kontakt FOA Køge på tlf. 46971600

PÆDAGOGISK SEKTOR:

Formand Lene Bylund, træffes efter aftale

TEKNIK- OG SERVICE SEKTOR:

Vacant

KOST- OG SERVICE SEKTOR:

Vacant

SOCIAL- OG SUNDHEDS SEKTOR:

Formand Susanne Uhde Pedersen, træffes
efter aftale

Bladudvalget:

Jonna Slott, ansvarshavende
Susanne Uhde Pedersen,
Lene Bylund,
og Jytte Melau.
Oplag: 3.500 ex.

Indholdsfortegnelse

Leder 3

Afdelingen

Arbejdstidsaftale 4

Jubileumsreception 2012 5

Arbejds miljø 6

Nye anbefalinger om natarbejde 7

Information fra socialrådgiveren 8

Aktiviteter

Datastuen 9

Svømme- og motionskort 9

Pædagogisk sektor

At gøre en synlig forskel 10

Tour de future 10

Pensam 11

Bagsiden

ændring af medlemsoplysninger 12

DEADLINE

for indlæg til lokalblad nr. 95 er den 25. april 2012 kl. 12.00
lokalblad nr. 95 udkommer 31. maj 2012



LEDER

Reformer tak - ikke luftkasteller!

FOA ønsker en ambitiøs trepartsaftale, der både kan være med til at sikre et øget arbejdsudbud, og sikre en lang række forbedringer inden for uddannelse, beskæftigelse samt medarbejdernes tryghed og indflydelse.

I skrivende stund, ligger der stadig ikke noget kendt kommissorium for de kommende trepartsforhandlinger. Regeringens udgangspunkt er at øge arbejdsudbuddet med 20.000 stillinger svarende til 4 mia. kr.

Nej Tak - FOA har ikke foreslået, at vi kan afskaffe medarbejdernes betalte frokost for at forlænge arbejdstiden. På samme måde har FOA ikke foreslået, at vi sløjfer en række feriedage, og går på arbejde i stedet for. Og nej, FOA har selvfølgelig aldrig foreslået en reallønstilbagegang for medlemmerne.

Der er behov for gode og konstruktive løsninger, - opgaven er bestemt ikke enkel og ligetil, der blot handler om at ændre vores arbejdstider og justere på vores feriedage. FOA ser trepartsforhandlingerne som et udviklingsprojekt, hvor vi gennem nødvendige reformer af aktivering, førtidspension, integration, kontanthjælp og fleksjob får skabt nye uddannelsesmuligheder og plads til alle på arbejdsmarkedet.

- o FOA ønsker med trepartsforhandlingerne med fokus på bl.a.
- o uddannelse og - beskæftigelsesindsatsen.
- o Hvordan kan arbejdsudbuddet øges gennem tiltag i overenskomsterne
- o Prioritering af arbejdsmiljø, forebyggelse og sundhed
- o Tryghed og styrkelse af den danske model
- o Konkurrenceudsættelse for den offentlige sektor på lige vilkår
- o En ny fremtid for den offentlige sektor

FOAs forventning er, at en tillidsreform i den offentlige sektor vil indgå i drøftelserne. Derudover kunne aktivering være et emne der kan indgå i trepartsdrøftelserne. Der er brug for løsninger der skaffer flere personer til arbejdsstyrken, giver en forbedring af de offentlige finanser samt en kompetent og veluddannet arbejdskraft, der er parat til fremtidens udfordringer.

Jonna Slott
Afdelingsformand



AFDELINGEN

Søgnehelligdage og særlige fridage i arbejdstidsaftalen for Social- og sundhedspersonale samt serviceassistenter ansat i regionen og kommunerne, foråret 2012

Søgnehelligedage er helligdage der **ikke** falder på en søndag.

Helligdage i foråret 2012:

PÅSKE:

Skærtorsdag den 5/4, langfredag den 6/4 og 2. påskedag den 9/4. Påskesøndag er ikke en søgnehelligdag, og tjeneste på denne dag honoreres som alle andre søndage.

ST. BEDEDAG:

Fredag den 4/5.

KR. HIMMELFART:

Torsdag den 17/5.

PINSE:

2. pinsedag den 28/5.



Når der forekommer en søgnehelligdag, nedsættes antallet af timer, i mødeplanen, med 7,4 time pr. helligdag for fuldtidsansatte.

For ansatte på deltid foretages forholdsmæssig nedsættelse (f.eks. reduceres timetallet for ansatte på 28 timer med 5,6 timer pr. søgnehelligdag).

Nedsættelse af antal timer skal planlægges i rulleplanen/arbejdstidsplanen

Effektiv tjeneste på søgnehelligdage honoreres med et tillæg på 50 % af timelønnen.

(Elever får ikke dette tillæg).

Særlige fridage er dage, der ikke er søgnehelligdage, men hvor der gælder særlige regler.

På dette område er der forskel mellem hvilke dage, der er omfattet af reglerne i henholdsvis kommunerne og i regionen.

Kommuner:

Tirsdag den 1/5 og tirsdag 5/6 (Grundlovsdag) fra kl. 12.00 - 24.00

Regionen:

Tirsdag den 1/5 fra dagtjenestens begyndelse til kl. 24.00.

På særlige fridage gælder, at man i størst muligt omfang skal have fri, uden at normaltjenesten omlægges. Det betyder, at disse dage ikke medfører en nedsættelse af arbejdstiden i rulleplanen/arbejdstidsplanen.

Effektiv tjeneste i de gældende tidsrum på en særlig fridag honoreres som søndagstjeneste, dvs. man får et tillæg pr. time på 50%, hvis man er ansat i kommunerne, og på 42%, hvis man er ansat i Regionen.

Vær opmærksom på:

Der kan være indgået lokale aftaler på din arbejdsplads, der gør, at det er andet der gælder for dig. - kontakt evt. din TR om dette.



AFDELINGEN

Jubilæumsreception 2012



ARBEJDSMILJØ

Den 25. august 2011 offentliggjorde Kræftens bekæmpelse en undersøgelse blandt 58.000 danske sygeplejersker om sammenhængen mellem natarbejde og brystkræft, herunder betydningen af forskellige typer skiftarbejde. Undersøgelsen viste blandt andet, at man tilsyneladende ikke øger sin risiko for at få brystkræft, hvis man arbejder fra cirka kl. 15 til 23.

Arbejder man derimod efter midnat og det meste af natten, øges risikoen for sygdommen. Kvinder der arbejder i to- eller treholdsskift med perioder med permanent natarbejde, har næsten tre gange større risiko, end kvinder, der altid arbejder om dagen.

Som opfølgning på denne undersøgelse bad Kræftens Bekæmpelse sammen med Danske Regioner og Dansk Sygeplejeråd i efteråret 2011 professor Jens Peter Bonde fra Arbejdsmedicinsk Afdeling på Bispebjerg Hospital om sammen med andre eksperter at komme med anbefalinger om, hvordan man forholder sig mest hensigtsmæssigt til det nødvendige natarbejde.

Når det gælder forebyggende foranstaltninger overfor døgnrytmeforstyrrelser er eksperternes anbefalinger til kvinder med natarbejde:

* Hurtigt roterende skift med blot 1-2 på hinanden følgende døgn med nattevagter. Det resulterer i en mindre grad af døgnrytmeforstyrrelse end langsomt roterende skift (3 eller flere på hinanden følgende nattevagter)

* Fremadrullende skifteholdsarbejde (fra dag til aften, fra aften til nat, fra nat til dag etc.) giver mindre døgnrytmeforstyrrelse end baglænsrullende skift.

* En reduktion af lysstyrken i arbejdslokalet kan muligvis reducere døgnrytmeforstyrrelserne, men eksperterne vurderer, at en sådan ordning næppe er praktisk gennemførlig blandt andet med henvisning til en samtidig reduceret sikkerhed i arbejdet.

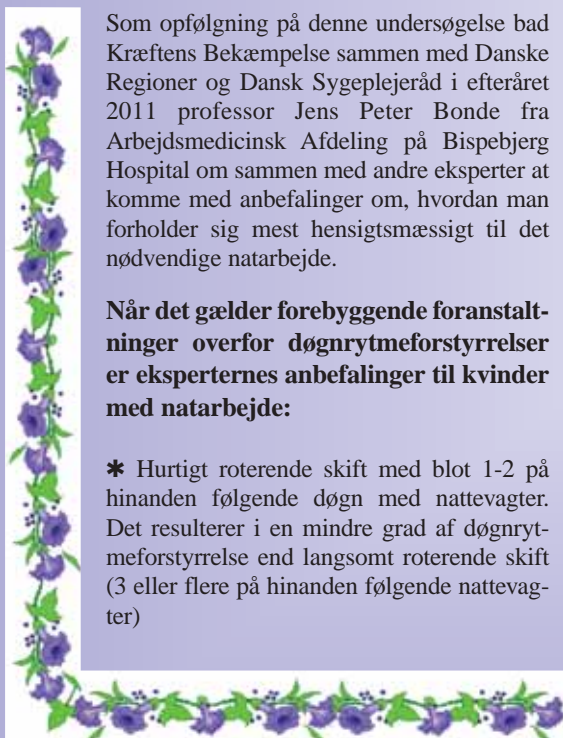
Eksperternes øvrige bud på, hvad der kan gøres, og hvad man skal lade være med at gøre, er:

* Ekspertgruppen fraråder på nuværende tidspunkt at indføre tidligere og mere intensiv mammografiscreening for kvinder med natarbejde. Sundhedsstyrelsen anbefaler, at kvinder mellem 50 og 69 år deltager i tilbudet om mammografiscreening hvert andet år.

* Lys om natten hæmmer udskillelsen af søvnhormonet melatonin. En relativ mangel på melatonin formodes at spille en rolle for de negative helbredseffekter af natarbejde. Melatonintilskud i tableform kan i fremtiden vise sig at få en plads i forebyggelsen af brystkræft hos kvinder med

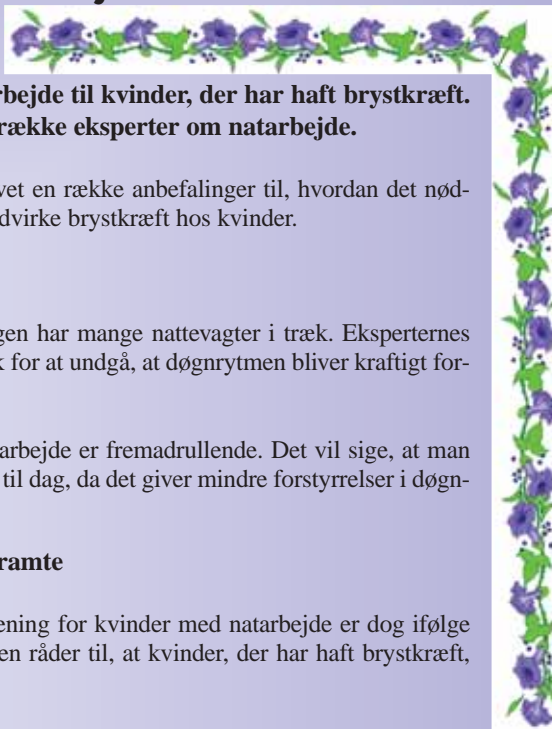
* natarbejde, men mere forskning er nødvendig, før der på et oplyst grundlag kan tages en beslutning.

* Kvinder, som har overstået brystkræftbehandling, rådes til at undgå natarbejde, fordi resultater fra dyreforsøg samstemmende viser, at melatoninmangel accelererer væksten af en svulst.



NYE ANBEFALINGER

om natarbejde



Max to nattevagter i træk og intet natarbejde til kvinder, der har haft brystkræft. Sådan lyder de nye anbefalinger fra en række eksperter om natarbejde.

12 danske og internationale eksperter har lavet en række anbefalinger til, hvordan det nødvendige natarbejde bør organiseres for at modvirke brystkræft hos kvinder.

Max to nattevagter

Det kan blandt andet ske ved at sikre, at ingen har mange nattevagter i træk. Eksperternes anbefaling lyder på blot 1-2 nattevagter i træk for at undgå, at døgnrytmen bliver kraftigt forstyrret.

Samtidig råder eksperterne til, at skifteholdsarbejde er fremadrullende. Det vil sige, at man går fra dag til aften, fra aften til nat og fra nat til dag, da det giver mindre forstyrrelser i døgnrytmen end baglænsrullende skift.

Ikke natarbejde til tidligere brystkræft ramte

Tidligere og mere intensiv mammografiscreening for kvinder med natarbejde er dog ifølge ekspertgruppen ikke vejen frem. Men gruppen råder til, at kvinder, der har haft brystkræft, ikke arbejder om natten.

Ekspernerne mener, at sammenhængen mellem brystkræft og natarbejde muligvis hænger sammen med, at natarbejdere har mindre af hormonet melatonin i blodet, fordi de får lys om natten. Af samme årsag anbefaler gruppen, at man reducerer lysstyrken i arbejdslokalet om natten, hvis det er muligt uden at det går ud over sikkerheden i arbejdet. I øjeblikket er der dog ikke belæg for at melatonintilskud kan virke forebyggende på brystkræft hos kvinder, der arbejder om natten.

Arbejdsgivernes ansvar

FOA bakker op ekspertgruppens anbefalinger og efterlyser rammer for, at arbejdet kan tilrettelægges efter anbefalingerne.

”Jeg håber, at arbejdsgiverne også vil bakke op om eksperternes anbefalinger og påtage sig et ansvar for, at natarbejdet og vagterne kan planlægges med stor hensyn til medarbejdernes helbred,” siger sektorformand Karen Stæhr til foa.dk.

AFDELINGEN

Lidt info fra socialrådgiveren.

Hvilende pension.

Har du på et tidspunkt fået tilkendt en førtidspension, som nu er gjort hvilende har du ret til at modtage Invaliditetsydelse, som et supplement til arbejdsindtægten, kontakt dit lokale Jobcenter eller FOA for yderligere information.

Sygedagpenge - langtidssyg.

Er du langtidssyg kan det være svært at overskue, hvad der sker i din sag og hvilke rettigheder du har.

Sygedagpenge kan man som hovedreglen maksimalt få i 52 uger

I nogle tilfælde kan sygedagpengene forlænges

Jobcentret skal inden dine sygedagpenge stopper have taget stilling til hvad der videre skal ske

Når man er på sygedagpenge har man både rettigheder og pligter

Man har for eksempel pligt til oplyse ændringer i de helbredsmæssige forhold og ret til at der ...??

Sygedagpenge baserer sig på sygedagpengeloven og det kan være svært nok som almindeligt menneske at orientere sig i lovgivningen, når man så oven i har nedsat kraft og energi pga sygdom kan det virke helt uoverkommeligt.

Derfor er du langtidssyg og er du usikker på om du får den rette behandling eller er der beslutninger eller sagsforløb du er uenig i så kontakt mig.

Jeg tilbyder rådgivning, hjælp til udarbejdelse af skrivelser, hjælp til at udarbejde anker, hørings svar og andet.

Husk, at jo tidligere jeg kommer ind i din sag jo bedre kan jeg hjælpe.

Venlige hilsner fra DIN SOCIALRÅDGIVER i FOA Køge

Lars August Meyer

AKTIVITETER

EDB
FOA KØGE
I SAMARBEJDE MED
KØGE HANDELSSKOLE

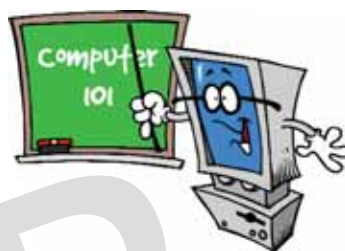
FOA
DATA STUEN

Kurserne foregår på Handelsskolen
Kurserne afvikles hele året på nær
uge 8 og 42.

Alle kurser er om dagen
fra ca. kl. 8.15 - 15.15

Gratis for ledige,
men kontakt din A-kasse
inden tilmeding.
A-kassen godkender deltagelse,
hvorefter Jobcenter underskriver og
stempler optagelsesblanket.
(Udleveres på Køge Handelsskole eller i
FOA Køge)

**Alle kurser kan etableres som dag,
eftermiddag og aftenkurser ved min. 14
deltagere i FOA Køge.**



Hvem kan deltage - Alle kan deltage.
Hvis du er fyldt 20 år og din
uddannelse ikke overstiger en
erhvervsuddannelse eller et niveau,
der kan sidestilles hermed.

Du har også mulighed for at søge
VEU-godtgørelse, som svarer
til højeste dagpengesats.

Ring eller mail efter ansøgningskema og for nærmere oplysninger hos Eva
tlf. 46 97 16 00, E-mail: koege@foa.dk

Svømme- og motionskort

Til Køge Svømmeland kan købes i afdelingen

Prisen er kr. 340,- for 10 ture til svømmehal
400,- inkl. motion

OBS! For pensionister er det billigere at købe i Køge Svømmeland



PÆDAGOGISK SEKTOR

Det fede ved at være dagplejer eller pædagogmedhjælper.

At gøre en synlig forskel

Jeg tænker over det i dagligdagen.

Få nogle gode kreative ideer

Før dem ud i livet, og når man ser på et barn, der har svært ved noget, og når man opmuntrer det, og så det lykkes, det der var svært, så tænker man: "Yes det er bare godt det her. Du gjorde en forskel!"

Det er synligt, at man gør en forskel. Den dag, de har savnet én i weekenden, eller hvor de har en dårlig morgen og man lige har bagt boller, så kan man hurtigt stå med et glad barn. Så er der pludselig kram og knus.

Hvis det ikke var der, ville det jo være hårdt at passe børn. Men vi får så meget af børnene. Vi går alle i dagligdagen og skaber en god dag formange børn. Nogen ting er planlagt, mens andre kommer af sig selv. Børn er umiddelbare og vi er heldige, at vi har et job, hvor hverdagen kan tilrettelægges af os selv, med nogle skønne unger som medspillere.'

Som dagplejer er man på nogle områder opfattet af særlige regler.

Dagplejens fradrag i procent opdelt i år.

- o For indkomståret 2010: 46%
- o For indkomståret 2011: 46%
- o For indkomståret 2012: 47%
- o For indkomståret 2013: 48%
- o For indkomståret 2014: 50%
- o For indkomståret 2015: 52%
- o For indkomståret 2016: 54%
- o For indkomståret 2017: 56%
- o For indkomståret 2018: 58%
- o For indkomståret 2019 og frem: 60%

Skattefradrag under sygdom/barsel.

Som dagplejer skal du være opmærksom på, at du under længerevarende sygdom, hvilket vil sige en sygeperiode på over 3 måneder indenfor et indkomstår, kun er berettiget til dit skattemæssige fradrag i de første 90 dage.

I forbindelse med barsel, er du ikke berettiget til fradraget fra den første dag med løn under barsel eller dagpenge.

Du skal være opmærksom på, at det er dit eget ansvar at få det ændret. Du skal derfor henvende dig i dit skatcenter eller gå på hjemmesiden www.skat.dk for at få ændret dit skattekort.

Tour De Future

FOA ungdom opfordrer alle til at deltage i årets Tour De Future.

Vi cykler for verdens fremtid 11. april-16. maj 2012.

Vi, verdens unge, har udsigt til ekstremt vejr, fattigdom og ulige fordeling af jordens resurser. Det har vi, i FOA Ungdom, ikke lyst til skal ske.

Derfor er vi med til at arrangere Tour De Future i samarbejde med Mellemfølelig Samvirke, Cyklistforbundet og mange flere. Alle kan deltage i arrangementet.

Det eneste, det kræver, er en cykel. Vi cykler fra 35 byer fra Skagen til Christiansborg slotsplads. Du kan vælge at være med på hele touren eller på dele af den. Touren ankommer fra Holbæk til Roskilde den 9. maj og drager videre til Farum den 10. maj.

Følg med i Eventen og se, hvordan du tilmelder dig på FOA Ungdoms hjemmeside www.foa.dk/Forbund/FOA-Ungdom eller på www.tourdefuture.dk.

Følg med i de lokale aktiviteter på den lokale FOA Ungdoms hjemmeside www.foa-roskilde.dk/FOA-Ungdom.

Servicetilbud til dig om din økonomi



Vil du have trykthed i din økonomi?

Du kan altid ringe til PenSam, hvis du har spørgsmål om din pension, forsikringer eller bank. Vi kan rådgive dig om alle tre dele og hjælper dig gerne.

- Er der sket ændringer i dit liv?
- Er det lang tid siden, du har tjekket dine forsikringer?
- Synes du budgettet strammer?

Få en god snak med PenSam's rådgivere - måske kan det give dig mere overskud i hverdagen. Ring til os på tlf. **44 39 39 39**.

Vi kommer på FOA afdelingen i Køge efter aftale

Du skal aftale en tid til en samtale direkte hos PenSam på tlf. 44 39 39 39, hvis du ønsker at mødes med os på FOA Køge den sidste torsdag i måneden.

Vi tager en snak om pension, forsikring og bank – tag gerne din forsikringsmappe med under armen.

PenSam 



**Ændring af medlemsoplysninger sendes til:
FOA, Nørregade 52, 4600 Køge**

NUVÆRENDE MEDLEMSOPLYSNINGER:

Fødselsdag: _____
Fulde navn: _____
Tlf. privat: _____
Arbejdsplads: _____ Tlf. arbejde: _____
Stilling: _____
Tillidshverv: _____
Evt. mail adresse: _____

ÆNDRINGER:

Pr. Dato: _____
Nyt fulde navn: _____
Nyt tlf. nr. privat: _____
Nyt tlf. nr. arbejde: _____
Ny mail adresse: _____
Ny arbejdsplads: _____
Ny stilling: _____
Nyt tillidshverv: _____
Fratrædt tillidshverv: _____
Ændring af timetal: _____